



# ちばグリーンサポートのご案内

大切なご家族や友人をなくされて、こころの痛みや苦しみを抱えている方々が集い、聴いて・話して、心の痛み苦しみを分かち合う会です。



**大切な方をなくした者同士、語り合い、分かち合って  
「こころを軽く」してみませんか。**

大切なご家族や友人をなくされた方々から、「この悲しい気持ち、苦しさやこころの痛みを誰にも話せない。話しても分かってもらえない」ということをお聞きすることがあります。お話をされた方々の感じておられる喪失感、挫折感、どなたにも起こりえる出来事です。そんな時、死別体験をした者同士、語り合い、分かち合うことで、「こころが軽くなった」との言葉に接することがあります。

この会ではご自身のことをご自身の言葉で語り、他の方のお話は評価しないで聞いてもらっています。また、この場のお話はこの場限りとして、外ではお話にならないようにお約束させて頂いています。宗教や営利を目的とする会ではありませんので、ご安心ください。

**日時: 毎月 第2月曜日 14:00 ~ 16:00 (祝祭日はお休み)**

**場所: 千葉市 Qiball(きぼーる) 11階 ボランティアセンター活動室**

**参加費: 300円(資料代等) 事前申し込みは不要です**



## 開催日

2015年2月 9日(月)

3月 9日(月) 予定

4月 13日(月) 予定

## 電車でお越しの場合

JR千葉駅より1,000m(徒歩15分)

京成千葉中央駅より430m(徒歩5分)

千葉都市モノレール

霞川公園駅より350m(徒歩4分)

## バスでお越しの場合

中央三丁目下車(当バス停前)

お車でお越しの方は、駐車料金は各自でご負担願います

**所在地・Qiball(きぼーる)**

千葉市中央区4-5-1

## 主催 ちばグリーンサポート

(NPO法人 千葉県東葛地区・生と死を考える会 千葉市支部)

URL <http://griefchiba.blog.fc2.com> E-mail [chibagrief@gmail.com](mailto:chibagrief@gmail.com) 電話 090-6475-4871

## NPO法人 千葉県東葛地区 生と死を考える会

事務所: 柏グリーンケア・センター

電話: 04-7141-2441

連絡先: 麗澤大学・竹内啓二研究室

電話: 04-7173-3465

URL: [http://www.geocities.jp/chiba\\_tokatsu/](http://www.geocities.jp/chiba_tokatsu/)